

Er du 60+ og kan du lide at danse? Prøv squaredance



**Klub
60+**

- Bliv en del af et hyggeligt fællesskab
- Styrk dit helbred
- Få motioneret både ben og lattermuskler

Få gratis og uforpligtende prøvetime

Prøv squaredance

Squaredance er en sjov form for motion, hvor de fleste kan være med – uanset din alder, om du har danset før eller om man er et par eller alene.

Du bliver taget godt imod af en af vores engagerede frivillige og de øvrige deltagere, som sørger for at hjælpe dig godt i gang. Dansene ledes af en caller, som altid gennemgår trinnene og guider dig, både før og under dansen.

Mellem dansene holder vi altid en pause med kaffe, kage (10 kr.) og tid til snak og hyggeligt samvær.

Indimellem arrangerer vi også et spændende foredrag eller spiser en hyggelig frokost sammen. De der har lyst kan deltage i danseopvisninger, baller og stævner rundt omkring i landet.

Squaredance betragtes som amerikansk folkedans. Den udspringer af europæiske danse fra det 16. og 17. århundrede, som blev bragt til Amerika af emigranter. Der danses typisk til rytmisk "amerikansk spillemandsmusik", men også til engelsk, skotsk og irsk musik.

Tid og sted

Vi mødes i Kulturhuset Kilden, Nygårds Plads 31, Brøndbyøster:

- Mandage kl. 18.30-21.00

- Tirsdage kl. 12.00-14.00

Betaling:

Prøv gratis og uforpligtende om squaredance er noget for dig. Derefter koster kontingent 700 kr. pr. sæson.

Vil du vide mere eller tilmelde dig?

Du behøver ikke tilmelde dig, du kan bare møde op. Vil du vide mere, kontakt Thorkild H. Christensen på tlf.: 4053 2416.

Tilbuddet er en del af Klub 60+, som har særligt fokus på den gode modtagelse og fællesskabet og er et samarbejde mellem Brøndby Squaredancere og Brøndby Kommune.



**Brøndby
Kommune**